









Polisportiva Libertas Cernuschese

# Manifestazione Corsa Campestre Trofeo Scuole della Provincia di Lecco

Scuole Medie e Superiori

Martedi 13 Dicembre 2022 Ritrovo Centro Sportivo Comunale Cernusco Lombardone

> ore 8,30 Ritrovo ore 9,30 Inizio Gare









## Corsa Campestre 13 Dicembre 2022



ORE	CATEGORIA	GIRI	
9.30	ALLIEVE	2 giro B	
9.45	ALLIEVI	2 giro D	
10.15	CADETTE	1 giri D	
a seguire	CADETTI	2 giro B	
10.40	JUNIORES FEMMINILE	2 giro B	
a seguire	JUNIORES MASCHILE	2 giro D	
a seguire	RAGAZZE	1 giro E	
a seguire	RAGAZZI	1 giro E	

### Campionati Studenteschi a.s.2022-23 **FASE PROVINCIALE DI CORSA CAMPESTRE**

#### Martedì 13 Dicembre '22

#### Centro sportivo - CERNUSCO LOMBARDONE Via Lanfritto-Maggioni, 23870

#### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:

ore 9.00 Saluto, poi riscaldamento e Segreteria Scuole sec. 2^Grado
---

ore 9.30 ALLIEVE (F) sec. 2^grado partenza

Saluto, poi riscaldamento e Segreteria Scuole sec. 1^Grado

Ore 9.45 ALLIEVI (M) sec. 2^grado partenza

CADETTE (F) serie 1 - ev. serie 2 Ore 10.15 partenza

CADETTI (M) serie 1 - ev. serie 2 A Seguire partenza

Ore 10.40 JUNIOR FEMMINILE sec. 2^grado partenza

A Seguire JUNIOR MASCHI sec. 2<sup>^</sup>grado partenza

A Seguire partenze Ragazze (F) serie 1 – ev. serie 2

A Seguire partenza Ragazzi (M) serie 1 – ev. serie 2

PREMIAZIONE Scuole sec. 2^Grado Ore 12 circa

A seguire PREMIAZIONE Scuole sec. 1^Grado

#### **DISTANZE DI GARA:**

		2 giri B come da allegato
CAT. ALLIEVE	mt 2000 circa	
		2 giri D come da allegato
CAT. ALLIEVI	mt 2500 circa	
		2 giri B come da allegato
CAT. JUNIORES	Femm. mt 2000 circa	
		2 giri D come da allegato
CAT. JUNIORES	Masch. mt 2500 circa	

		1 giro D come da allegato
CAT. CADETTE	mt 1500 circa	
		2 giri B come da allegato
CAT. CADETTI	mt 2000 circa	
		1 giro E come da allegato
CAT. RAGAZZE	Mt 1000 circa	
		1 giro E come da allegato
CAT. RAGAZZI	Mt 1000 circa	

#### Alunni/e con Disabilità:

Si pregano le Scuole di comunicare con l'iscrizione di Alunni/e con disabilità i quali necessitino di particolari accorgimenti (adattamenti e/o riduzione del percorso gara; accompagnatore; particolari disposizioni sanitarie; etc.)

Il programma è tenuto molto serrato nei tempi per dare spazio al momento delle PREMIAZIONI.

#### **COMUNICAZIONI:**

Il ritrovo per tutti i partecipanti è nella tribuna coperta del campo sportivo, si prega di non fare entrare nessuno sul campo gara.

Si chiede, se possibile, a ciascuna Scuola di portare un Cartello con il Nome dell'Istituto di modo che le scuole possano essere chiamate una ad una per un saluto di presentazione.

Per le Scuole di Secondo Grado il Saluto e la presentazione sono alle ore 9.00. <u>Solo dopo</u> le scolaresche potranno effettuare il riscaldamento e ai docenti accompagnatori si CHIEDE di passare alla Segreteria del campo di gara.

Per le Scuole di Primo Grado il Saluto e la presentazione sono alle ore 9.30. <u>Solo dopo</u> le scolaresche potranno effettuare il riscaldamento e ai docenti accompagnatori si CHIEDE di passare alla Segreteria del campo di gara.

Si ricordano alcuni punti per quanto riguarda le ISCRIZIONI.

Lo scrivente Ufficio *COMUNICA* le modalità di certificazione di avvenuta iscrizione degli alunni della propria Scuola alla Manifestazione di Corsa Campestre:

Si richiede ai Docenti degli Istituti Scolastici partecipanti di consegnare il Modello iscrizioni della manifestazione, quindi di consegnare eventuali Modelli di sostituzione Alunno/a e di ritirare la busta con CHIP.

#### Modalità di utilizzo del CHIP di gara:

I CHIP andranno saldamente legati alle stringhe della scarpa.

Si raccomanda ai Docenti di controllare che i propri studenti leghino fermamente il chip alle stringhe.

Appena superato il traguardo i chip dovranno essere consegnati ai Docenti accompagnatori che si faranno carico di restituire in Segreteria, compresi quelli degli alunni ritirati lungo il percorso.

Lo studente che arriverà al traguardo senza chip risulterà NON classificato.

In caso di mancata consegna o perdita del CHIP DI GARA si individuerà tramite le iscrizioni alla gara il riferimento per la richiesta di Pagamento della Attrezzatura.

Per la campestre, in qualsiasi fase, non è consentito l'uso di scarpe chiodate per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e, anche se modificate o munite di altri appigli di qualsiasi materiale.

Al termine della gara, gli alunni classificati tra le **prime 3 posizioni per categoria**, saranno chiamati per la **premiazione**, Vi preghiamo nel limite del possibile di presenziare al momento della premiazione con le scolaresche: la premiazione sarà effettuata in zona antistante la Tribuna Coperta del campo sportivo, si chiede a tutti alunni e Docenti di posizionarsi sulla stessa tribuna.

Grazie per la collaborazione.

prof. Tommaso Mattioli <u>edufisicalecco@gmail.com</u>