

MAI SENTITO PARLARE DI  
**LIFE SKILLS?**

**NAVIGARE IL CAMBIAMENTO**

# Life skills e cambiamenti...

QUALI SONO I MIEI PUNTI DI FORZA E COME POSSO USARLI  
TUTTI I GIORNI E NEI MOMENTI IMPORTANTI DELLA MIA VITA?

Le Life Skills (letteralmente competenze di vita) sono **abilità** di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale sia su quello sociale, favorendo un comportamento versatile e positivo, grazie al quale possiamo affrontare nel modo migliore le richieste, i cambiamenti e le sfide della vita quotidiana: la scelta della scuola superiore, del lavoro e dell'università; stare bene con gli altri nei diversi contesti sociali.

**Hai dai 12 ai 17 anni e ti piacerebbe scoprire e migliorare le TUE Life skills?**

Puoi farlo in modo divertente e con i tuoi amici partecipando a **4 laboratori pensati per te**, suddivisi per età, guidati da una coach che ti aiuterà a orientarti, tenendo conto delle tue abilità, i tuoi desideri e le tue emozioni!

Al termine dei 4 appuntamenti (che si svolgeranno da Novembre a Maggio, in un luogo che definiremo in seguito, in base agli iscritti, per essere facilmente raggiungibile da tutti) ci sarà la possibilità di partecipare alla seconda parte del progetto: il Summer Skill Camp!

**Marcella Mistrali**

Psicologa | Counselor | Coach | HR Expert



# Il summer skill camp...

È il nostro camp residenziale di **tre giorni** e si svolgerà a **Dervio**, sul lago di Lecco, nelle strutture nautiche dell'associazione "Orza minore" che gestirà l'organizzazione di tutte le attività.

La proposta consentirà a tutti i partecipanti di avvicinarsi al mondo della **BARCA A VELA!**

La sintonia del proprio equipaggio nell'atto di governare l'imbarcazione servirà a comprendere l'importanza del lavoro di squadra, del team e della comunicazione...

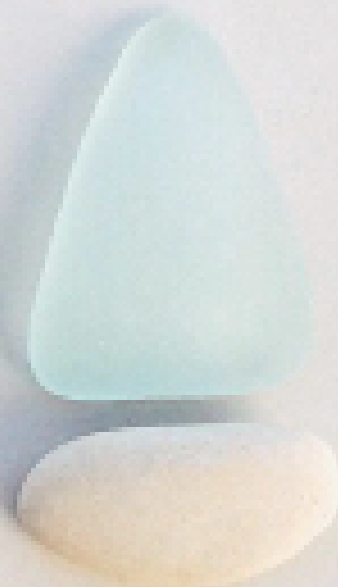
Ops! Ecco alcune Life skills!

Saranno realizzati due camp distinti, uno per i ragazzi delle **scuole medie** e uno per i ragazzi delle **scuole superiori**, in due momenti separati, entrambi nel mese di giugno al termine dell'anno scolastico.

Il pernottamento sarà presso il **Camping** di Dervio all'interno di bungalow in muratura da 4 posti ciascuno, suddivisi per partecipanti maschi e femmine.

La proposta è gratuita ma attenzione! i posti sono limitati!

Massimo 16 partecipanti per ogni camp!



# NAVIGARE IL CAMBIAMENTO

Destinatari del progetto sono ragazzi e ragazze tra i 12 e i 17 anni residenti nelle province di Monza e Brianza e Lecco.

## Vuoi saperne di più?



Chiedi all' insegnante!



Scrivi una mail!  
[cittadini.mls@csvlombardia.it](mailto:cittadini.mls@csvlombardia.it)



Scrivi su WhatsApp!  
392-3772454

## Vuoi iscriverti? Clicca qui!

Iniziativa finanziata da:

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza



progettata , coordinata e promossa da:



**CSV  
MONZA LECCO SONDRIO**  
Centro di Servizio per il Volontariato